**Blender do smoothie dla zwolenników zdrowego trybu życia**

**Producenci oferują nam coraz większy wybór blenderów do smoothie. Wszystko za sprawą dużej popularności tego gęstego napoju. Uwielbiany przez sportowców, stał się niezbędnikiem w diecie pasjonatów sportu i zdrowego trybu życia.**

**Kielichowy czy ręczny?**

Blogerzy kulinarni chętnie proponują nam nowe, nieznane propozycje na smoothie. Zawierające warzywa, owoce i zdrowe dodatki, są świetnym pomysłem na śniadanie w biegu i zdrową przekąskę między posiłkami. Sprzętu do wykonania smacznego koktajlu nie brakuje. Najczęściej możemy spotkać się z blenderami kielichowymi lub ręcznymi. Pierwszy z nich wyposażono w dedykowany pojemnik, jak sugeruje nazwa, przypominający kształtem kielich. Akcesorium pozwala szybko skomponować smaczny napój, który bez problemu wlejesz do szklanki lub bidonu. [Blender do smoothie](https://vitamoc.pl/glowna/19-blender-g21-perfect-smoothie-vitality-1680w-wysoka-moc-i-obroty.html), który trzymamy w ręce, nie wyklucza również komponowania koktajlów, choć używany jest częściej do rozdrobnienia potrawy, której ilość nie pozwala na swobodne przelanie do kielicha. Używamy go najczęściej do zup i przetworów zimowych.

**Blender do smoothie i... zadań specjalnych**

Uwielbiasz odkrywać nowe smaki? Z **blenderem do smoothie** w dłoni wyczarujesz pełne właściwości odżywczych, zdrowe i pożywne napoje, które z łatwością wprowadzisz do codziennej diety. Kwaśna aronia bogata w pektyny i twarde orzechy można szybko przemycić do diety za pomocą sprzętu o dużej mocy. Specjały wprost z *blendera do smoothie* przekonają nawet największych przeciwników owoców i warzyw, którzy chętniej skosztują napoju z dodatkiem miodu lub naturalnego soku.